Moments charnières de la vie familiale. Les enfants entrent en adolescence. "Retrouvailles" en couple après que le petit dernier ait quitté la maison familiale. Une maladie. Un décès. Un déménagement. Changement de train de vie suite à des difficultés financières. Licenciement ou chômage...

Les repères familiers s'estompent. L'anxiété, voire l'angoisse font leur apparition. Le sommeil est perturbé. On a la tête ailleurs. Difficultés de concentration. Recours au médecin. Prescription de tranquillisants et de somnifères.

C'est une possibilité. Elle permet de tenir le coup, de ne pas sombrer. Bien sûr! Mais elle me permet aussi de faire comme si de rien n'était, de sauver les apparences.

Mais si cette anxiété avait quelque chose à me dire? Et si cet inconfort était invitation à élargir mon champ de conscience, à développer mes aptitudes relationnelles, à approfondir mon sens de l'intégrité et ma capacité d'être à l'écoute de ma nature profonde et de lui rester fidèle?

C'est une autre possibilité. Les différentes offres du Cercle sont autant d'invitations à l'approfondir.